



# MEMORIA DE ACTIVIDADES DOWN MADRID 2022

**“Este documento está adaptado a lectura fácil según las pautas de Inclusion Europe y la norma UNE 153101 EX”.**

# Índice Memoria Actividades 2022

[Pincha sobre cada título para ir a esa página:](#)

[Carta del Presidente del Patronato](#)

[Carta de la Directora General](#)

[Algunos datos](#)

[Programas de Down Madrid](#)

[¿Qué más ha pasado en Down Madrid?](#)

[Eventos](#)

[Premios](#)

[¿Quiénes trabajan en Down Madrid?](#)

[Transparencia](#)

[Seguimos en contacto](#)



# Carta del Presidente del Patronato

**Patronato** es un grupo de personas que ayuda a tomar decisiones importantes para la Fundación.

Queridas familias, queridos amigos,

Me complace presentar la memoria de actividades de la Fundación Síndrome de Down de Madrid correspondiente al año 2022, que contiene las actividades realizadas para, de acuerdo con nuestro objetivo fijado en los Estatutos, defender el derecho a la vida y la dignidad de las personas con síndrome de Down u otra discapacidad intelectual y promover su capacitación y desarrollo personal y su inclusión en la sociedad, con su participación activa y la de sus familias.

Todo lo que aquí se refleja no habría sido posible sin la profesionalidad, dedicación e ilusión de todos los profesionales de la Fundación, así como de los voluntarios que colaboran en algunas de estas actividades. A unos y a otros, desde estas líneas, quiero expresar mi reconocimiento y agradecimiento por la labor realizada.

Quiero también dejar constancia del reconocimiento y agradecimiento de la Fundación a todas las entidades y personas que son fieles aliadas y colaboradoras de la Fundación, entre ellas las Administraciones Públicas – muy especialmente la Comunidad Autónoma de Madrid – junto a otras instituciones, fundaciones, empresas y particulares.

Por último, quiero agradecer la confianza depositada por las familias en nuestra Fundación. Esta confianza nos anima a afrontar los desafíos que nos plantea el futuro de nuestros niños, jóvenes y mayores y los de sus familias.

Un fuerte abrazo,

**Ignacio Egea Krauel, Presidente**



# Directora General

Estimadas familias y amigos:

El año 2022 ha sido un año lleno de aprendizajes, pero también de retos para alcanzar la plena inclusión de las personas con discapacidad intelectual.

Este año hemos salido a la calle a buscar oportunidades y hemos conseguido su integración en colegios, universidades, centros de mayores... En definitiva, en nuestra sociedad.

A través de numerosos eventos y actividades, hemos visibilizado las capacidades de las personas con discapacidad intelectual, que indudablemente son muchas.

En 2022 hemos apostado por una formación centrada en el saber hacer y el aprendizaje en el mundo real, por la digitalización y por el trabajo en red.

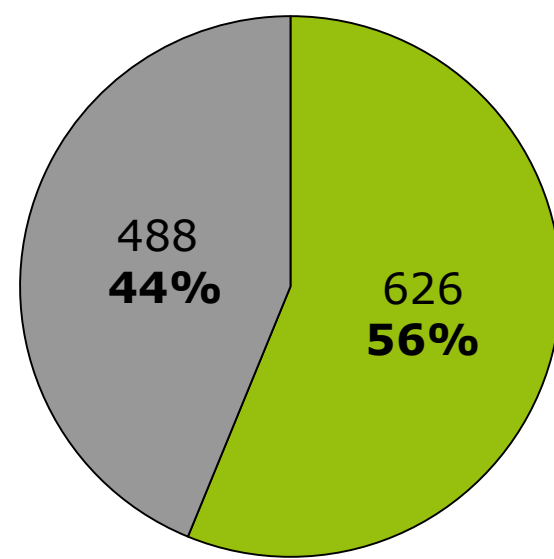
Como siempre, nuestros niños, jóvenes y mayores nos han sorprendido cada vez que han participado en nuevos retos.

Seguiremos trabajando por y para ellos siempre de la mano de las familias.

**Elena Escalona, Directora General**

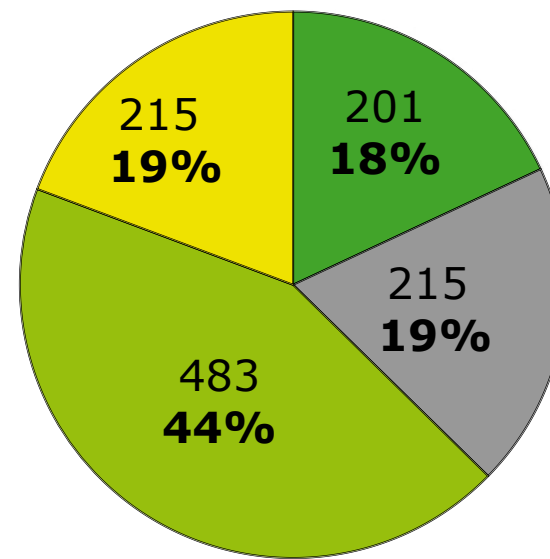
# Algunos datos

Down Madrid acompaña a más de mil personas con discapacidad intelectual **1.114**



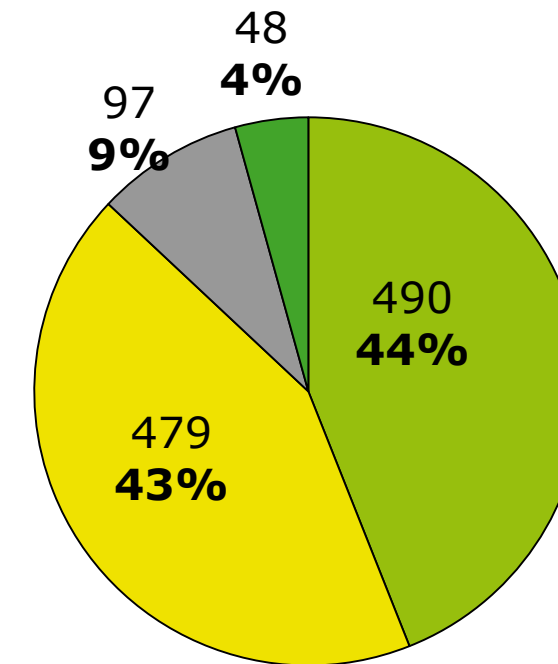
## Género

- Hombres
- Mujeres



## Edad

- Menos de 6
- 7 a 17
- 18 a 35
- 35 a 65



## Perfiles

- Discapacidad Intelectual
- Síndrome de Down
- TEA o autismo
- Otros

Down Madrid tiene **1.830 plazas** en programas y servicios

Down Madrid tiene **1.683 colaboradores particulares**

En Down Madrid:

- trabajan **200** profesionales
- ayudan **194** voluntarios

**1 plaza** es 1 persona en 1 actividad.  
Por ejemplo, cuando alguien va a logopedia y a fútbol, son 2 plazas.

# Programas de Down Madrid

Pincha en cada imagen para ir a esa página:

Atención Temprana



Intervención



Colegio Carmen Fernández-Miranda



Colegio María Isabel Zulueta



TIC



Formación FOCUS



Centro Ocupacional



Servicio Empleo 3Olivos



Servicio Empleo SERPAIS Este



35 y +



Deporte y Salud



Ocio



Cultura y Arte



Voluntariado para todos



SIO



Trabajo social



Escuela de Familias



Cátedra Familia y Discapacidad





# Centro de Atención Temprana (CAT)

**Cifras:**  
210 plazas

El Centro de Atención Temprana (CAT) atiende a los niños y sus familias desde el embarazo hasta que el niño empieza el colegio.

Los profesionales del CAT trabajan para facilitar el desarrollo del niño con diferentes sesiones: Estimulación, Psicoterapia, Logopedia, Fisioterapia, Habilidades Sociales o Psicomotricidad. Trabajan siempre con la familia, apoyándola.

Este año se ha inaugurado Mi Pequeña Ciudad, una casa y una zona comercial (con supermercado, cafetería, tienda de ropa y calle) para que los niños aprendan tareas de la vida diaria.

En 2022, los profesionales del CAT:

- Han acompañado a 108 familias, desde antes de nacer su bebé hasta los 6 años, con el Programa de Acogida.
- Han dado 452 tratamientos para el mantenimiento de la salud.



“Llegué a Down Madrid junto a mi marido Rodrigo, cuando nuestro hijo tenía 15 días y desde el primer momento nos sentimos como en casa. Aquí, hemos recibido el cariño, el apoyo y la información que necesita nuestro hijo y nosotros como familia. Hemos tenido la suerte de ser acompañados por estupendas profesionales que se desviven por su trabajo y que ponen al niño y a su familia en el centro y que, siempre, nos han respetado y acompañado en nuestras decisiones como padres”, **Raquel, madre de Álvaro Escobar.**

**ODS al que contribuye:**





# Intervención

**Cifras:**  
242 plazas atendidas

El Servicio de Intervención es un servicio socio-sanitario que ofrece programas adaptados a las necesidades de cada persona.

Da respuesta a las necesidades desde diferentes áreas:

Logopedia, Estimulación cognitiva, Terapia psicológica, Apoyo psicopedagógico, Autonomía, Grupos de resolución de conflictos y Grupos de competencias socioemocionales.

En 2022, el servicio ha abordado nuevos retos:

- Formación para adultos con 3 talleres nuevos: En clave de educación afectivo-sexual, El poder de la palabra y Estar al día.
- Fomento de la Lecto-escritura con la elaboración de cuentos en Lectura Fácil para niños y jóvenes lectores (10 cuentos infantiles y un relato para mayores).
- Proyecto de investigación sobre competencias emocionales en jóvenes con síndrome de Down, junto con la Fundación Jerome Lejeune y la Universidad Autónoma de Madrid.



“La terapia me ha ayudado a conocerme más y a controlar mi carácter. Ahora me atrevo más a decir las cosas y poner límites. Espero seguir con la terapia el año que viene, os recomiendo que hagáis terapia porque hablamos de las emociones, de cómo nos sentimos y nos sentimos cómodos y tranquilos”, **Celia López Álvarez.**

**ODS al que contribuye:**





# Colegio de Educación Especial Carmen Fernández-Miranda (CFM)

**Cifras:**  
54 alumnos

El Colegio de Educación Especial Carmen Fernández-Miranda cuenta con alumnos desde 12 hasta 21 años.

El Colegio se adapta a las necesidades y preferencias de cada alumno y su familia.

Y favorece el aprendizaje en entornos reales para conseguir la mayor autonomía posible.

En 2022, se ha firmado un convenio con el Colegio Calasancio para abrir un **aula estable** de Programas Profesionales en el siguiente curso escolar.

**Aula estable** es un aula perteneciente a nuestro colegio que va a estar ubicada en las instalaciones del Colegio Calasancio.

El Colegio empezó 1 proyecto llamado Planeta ECO, que fue seleccionado como buena práctica en el congreso "Más Juntos más especiales".

Este proyecto trabaja las competencias laborales, a través de contenido relacionado con el medio ambiente y los ODS.

[Conoce el colegio en este vídeo:](#)



"Lo que más me ha gustado de estos años en el cole son las actividades que me ayudan y me hacen aprender para ser adulto: ir a un hotel para hacer una entrevista, ir a un curso de inglés, conocer por dentro un punto limpio, aprender el uso del transporte público... Lo mejor de todo ha sido organizar las Olimpiadas y las prácticas a final de curso", **José Alberto Rodríguez.**

**ODS al que contribuye:**





# Colegio de Educación Especial María Isabel Zulueta

Cifras:  
128 alumnos

El Colegio de Educación Especial María Isabel Zulueta tiene alumnos desde 3 hasta 21 años. La programación se adapta a las necesidades y preferencias de cada alumno y su familia. El alumno, la familia y los profesores trabajan juntos para conseguir la mayor autonomía posible.

En 2022, Down Madrid ha avanzado hacia la mejora continua del servicio, contando con un grupo de 6 alumnos del Zulueta, cuya voz y opiniones, como representantes de sus compañeros, se tienen en cuenta e influyen en la toma de decisiones en las cuestiones que afectan al colegio. Esta es la mejor forma de mostrar todo lo que son capaces.

Además, un grupo de alumnos ha cursado su formación en el Aula Hipatia, un aula estable dentro del Colegio Hipatia fruto de la colaboración de Down Madrid con FUHEM

[Conoce el Colegio en este vídeo:](#)



“Participar en este grupo me hace sentir bien porque sé que puedo ayudar a mis compañeros y me hace feliz que el colegio esté ordenado”, **Álvaro Lorenzo**.

**ODS al que contribuye:**





# Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC)

**Cifras:**  
30 alumnos

El Servicio de TIC trabaja las competencias digitales para mejorar la autonomía de los alumnos.

Los alumnos han aprendido con la práctica:

- Los derechos y obligaciones de los ciudadanos digitales.
- A utilizar correctamente aplicaciones de la vida diaria.
- **Chatbots** o asistentes virtuales. Junto a voluntarios de Fundación Telefónica y Voluntechies.
- Robótica y programación.

**Chatbots** son aplicaciones que se comunican con los usuarios, a través de mensajes de texto automáticos.

El Servicio de TIC también ha formado a los profesionales de Down Madrid en competencias digitales.

En verano, el servicio ha organizado la segunda edición del Campus Tecnológico.

Y, para acabar el año, los alumnos de FOCUS y Agencia de Colocación han participado en el día del voluntariado de Fundación Telefónica, realizando una competición de robots.



"Para mí, las clases de informática son estupendas, porque puedo aprender cosas que en los coles y universidades no nos enseñan. Por ejemplo, robótica y programación, chatbot y diseño de videojuegos para niños. Esto nos viene bien para el trabajo o en el futuro", **Pablo M.**

"Para mí, la informática es muy importante, este año estamos haciendo robótica que me gusta y hacemos cosas en equipo", **Daniel C.**

**ODS al que contribuye:**





# Formación FOCUS

**Cifras:**  
51 alumnos

FOCUS es un programa de formación postobligatoria para jóvenes con discapacidad intelectual que quieren continuar formándose cuando acaban el colegio.

En 2022, se han establecido dos itinerarios formativos para atender distintos niveles competenciales:

- FOCUS: Programa de formación integral para la autonomía de la persona.
- FOCUS LABORA: Programa de formación para el empleo. Para este grupo, se ha conseguido un aula estable, en la Escuela Técnica Superior de Edificación de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM).

Los alumnos del programa han protagonizado el primer debate académico entre jóvenes con discapacidad intelectual, en el V Congreso Por Ti Mismo 'El poder de la palabra', celebrado en la Biblioteca Nacional.

También han expuesto un trabajo sobre Desarrollo Sostenible, en el Congreso Nacional de Medio Ambiente (CONAMA), y han comenzado a colaborar con el servicio de Comunicación de Down Madrid, con una sección de Actualidad en la web y el boletín de noticias de Down Madrid.

Para impulsar el aprendizaje en el mundo real, se han impulsado experiencias prácticas y talleres con diferentes empresas.



"En FOCUS me siento muy feliz porque aprendo cosas nuevas cada día. Aprendo de cada profesional y de cada compañero. Asignaturas me gustan todas: por ejemplo, con las clases de oratoria he aprendido a hablar más despacio, en atención al cliente he practicado tratarlos, también me he formado para buscar un empleo y a cuidar del medio ambiente, etc.", **Agustín González.**

**Con el apoyo de:**



**ODS al que contribuye:**





# Centro Ocupacional

**Cifras:**  
67 participantes

Los usuarios del Centro Ocupacional, junto con el equipo de profesionales, trabajan para adquirir competencias que les ayuden a enfrentarse a las exigencias de la vida cotidiana y el trabajo.

Como cada persona es única, se diseña un programa individual de apoyo para cada usuario.

Para conseguir ese desarrollo personal, se combinan varias acciones:

- Formación y desarrollo de talleres de artesanía, jardinería, merchandising y hostelería dentro del centro.
- Acciones y actividades en el entorno.
- Colaboraciones con empresas.

Todo ello mejora los conocimientos, habilidades y aptitudes de cada participante, lo que repercute directa y positivamente en su calidad de vida.

[Conoce el Centro Ocupacional en este vídeo:](#)



“Aprendo, hago productos que luego vendo y me siento útil, capaz y valorada. Los pedidos que más me gusta hacer son los de las bodas”, **Silvia Higaldo.**

**ODS a los que contribuye:**





# Servicio de Empleo 3Olivos

**Cifras:**  
248 trabajadores atendidos

El Servicio de Empleo trabaja para desarrollar el talento y buscar oportunidades de empleo.

Los profesionales de Empleo realizan tutorías, orientación laboral y seguimiento en el puesto de trabajo.

Desde la Agencia de Colocación, hemos reforzado las experiencias en el entorno real, visitando empresas y puestos trabajo para conocer in situ los puestos de trabajo.

El Servicio de Empleo participa en el programa de inserción e intermediación laboral Caixa Incorpora.

En 2022, se han desarrollado distintos proyectos para la búsqueda y el mantenimiento del empleo:

- Se han mejorado las competencias digitales y realizado el encuentro on line con empresas: “¿Cómo gestionar la diversidad en los nuevos entornos de trabajo?”, con el apoyo de Fundación Montemadrid y CaixaBank.
- Programa de refuerzo de empleabilidad de personas jóvenes con discapacidad, con el apoyo de Fundación ONCE, apoyando prácticas formativas en hostelería, administración y entornos educativos.
- Se han realizado formaciones con entidades especializadas, como Fundación Alares, Cibervoluntarios, Alma Tecnológica, Accenture, en temas como atención al cliente, gestión de conflictos, gestión del tiempo, alfabetización digital, robótica todas ellas aplicadas al empleo.

[Conoce el Servicio de Empleo en este vídeo](#)



“Trabajar en Real Madrid TV ha sido un gran reto para mí porque nunca me había planteado estar detrás de las cámaras, ni había estudiado nada relacionado con este mundo. Tuve que empezar desde cero. Agradezco mucho a mi compañero Sergio y a mi preparadora laboral, que han estado ayudándome y enseñándome este trabajo. Estoy muy contenta con ellos y en mi puesto de trabajo”, **Paula Aparicio**.

Con el apoyo de:



Comunidad de Madrid



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo  
EL FSE impulsa el Empleo



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EMPLEO CON APOYO

ODS a los que contribuye:





# Servicio de Empleo SERPAIS

**Cifras:**  
147 personas atendidas

SERPAIS ESTE es un servicio público de la Comunidad de Madrid, gestionado por Down Madrid y cofinanciado por el Fondo Social Europeo. Su objetivo principal es dar apoyo en la inserción sociolaboral.

Un total de 39 personas han empezado a trabajar en 2022 gracias al SERPAIS ESTE.

Para gestionar estos puestos se ha colaborado con 56 empresas contratantes.

El SERPAIS ha facilitado formaciones externas acreditadas en temas actuales, colaborando con otras organizaciones. Por ejemplo, en competencias laborales, educación financiera, gestión de redes sociales, aplicaciones de Google, etc. En formación interna, se ha incidido en la mejora de autonomía y la gestión emocional, aplicadas a lo laboral.

Los profesionales del SERPAIS también apoyan en las oportunidades de empleo en el sector público.

En 2022, han acompañado a más de 30 participantes en todo el proceso de oposiciones.

Desde la inscripción y preparación, hasta el acompañamiento a examen.

Un total de 5 participantes han conseguido trabajo en distintos puestos de la Administración Pública.



"Gracias a SERPAIS he conseguido todos mis objetivos. Me encanta trabajar en SACYR y espero seguir creciendo como profesional en esta empresa", **Robert Jason Torres.**

## Con el apoyo de:



## ODS a los que contribuye:





## 35 y +

El programa 35 y + atiende las necesidades de los participantes mayores y sus familias.

Se ha continuado realizando una valoración cognitiva a todos los participantes que han cumplido 35 años.

El objetivo es tener una línea base de la persona que permita tener un punto de partida y comparación.

Así mismo se ha continuado realizando valoraciones a adultos que comienzan a presentar dificultades derivadas de hacerse mayor.

Los participantes que acuden a entrenamiento cognitivo han utilizado la herramienta de **estimulación cognitiva** NeuronUP.

También los integrantes del programa ActivaT de Centro Ocupacional han participado en programas específicos de entrenamiento de competencias físicas, emocionales, cognitivas, de autonomía y de participación social.

Algunos han participado en el banco de alimentos en el barrio.

Se ha puesto en marcha la figura de referente único, quien ha acogido y entrevistado a los adultos mayores y a sus familias, prestando apoyo y seguimiento en las necesidades actuales y futuras.

Se han atendido 74 familias y se han realizado 3 charlas dirigidas a familias.

Se ha iniciado el programa "Los mayores contamos con nuestro Ayuntamiento", en el que 7 adultos mayores de 40 años con discapacidad intelectual han participado en el Centro de Mayores de La Vaguada, en diferentes actividades: tai chi, gimnasia al aire libre, teatro, relajación, sudoku, dominó.

El programa ha tenido una gran acogida y se generalizará a otros centros de mayores pertenecientes al Ayuntamiento de Madrid.

### Cifras:

122 mayores y familias atendidas



"Estar en el centro de mayores es nada menos que 'un sueño hecho realidad'. Disfruto con mis nuevos compañeros en teatro y la actividad de sudoku me relaja mucho",

**Ignacio, 53 años.**

### ODS a los que contribuye:





# Deporte y Salud

**Cifras:**  
243 deportistas

El servicio de Deporte y Salud trabaja para que los participantes mejoren su calidad de vida, adquieran hábitos de vida saludables y disfruten de la práctica de actividad física y deportiva, desde un estilo de vida activo y saludable.

El servicio ha ofrecido 9 actividades deportivas diferentes.

El servicio ha organizado y participado en eventos y actividades inclusivas:

- Carrera Down Madrid.
- Torneos solidarios. De pádel y golf en el RACE y Torneo de fútbol 7 del sector inmobiliario.
- Segunda Olimpiada Inclusiva de Madrid, junto a otras fundaciones.

Algunos participantes han competido. Por ejemplo, 4 deportistas en el Campeonato de España de Atletismo y 7 nadadores en el Campeonato de España de Natación.

Han conseguido grandes resultados y demostrado las capacidades y los valores del deporte.



“Para mí el deporte es calidad de vida y tener muchos amigos. Me gusta mucho participar en todas las actividades que se organizan, Torneo Solidario de Fútbol 7 del Sector Inmobiliario, Olimpiadas Inclusivas, Carrera Solidaria... Me gusta compartir la práctica deportiva con personas sin discapacidad y practicar deportes que no hago habitualmente”,  
**Verónica Ruiz Martínez.**

**Con el apoyo de:**



**ODS al que contribuye:**





## Ocio

**Cifras:**  
243 participantes

El principal objetivo ha sido disfrutar con nuestros amigos, de la oferta cultural, deportiva y de ocio de nuestra ciudad.

La mayoría de las actividades se han hecho en sábado.

También nos hemos quedado a **pernoctar** en 3Olivos todo el fin de semana.

**Pernoctar** es quedarse a dormir fuera de tu domicilio

Hemos transferido y generalizado los aprendizajes a un entorno real. Esto nos ha permitido:

- Aumentar la autonomía personal
- Poner en valor el potencial individual
- Expresar deseos y tomar decisiones
- Resolver conflictos y disfrutar de nuestras amistades
- Experimentar nuevos planes
- ¡Sentirnos bien, ser felices!

Además, en el mes de julio viajamos 5 días a Ledesma (Salamanca), con el programa "Amigos en Ruta".



“Me gustó mucho viajar este verano porque me permitió conocer sitios nuevos, estar con mis amigos y amigas y visitar los pueblos cercanos. Hacer planes con nuestros padres está bien, pero salir con amigas es lo mejor. ¡Dispuestas a más viajes y experiencias!”, **Rebeca Julián, Marina Martín y Carlota Jiménez.**

**ODS al que contribuye:**





## Cultura y Arte

**Cifras:**  
124 participantes

El Servicio de Cultura y Arte ofrece a los participantes la oportunidad de acceder a la producción, formación, diálogo y dinámicas de la sociedad cultural y artística actual.

En 2022, el Servicio de Cultura y Arte ha organizado:

- Exposiciones públicas de pintura en salas como el Centro Cultural Galileo y exposiciones privadas en las instalaciones de las oficinas de empresas como Cetelem o BNP Paribás. Todo ello para mostrar la capacidad artística de los participantes.
- Concursos para fomentar la creatividad y mostrar el talento:
  - VI Medalla de Pintura Down Madrid en 89 Salón de Otoño de la Asociación Española de Pintores y Escultores (AEPE)
  - XIX Certamen Literario Down Madrid y VII Concurso de microrrelatos en Twitter



“En el momento que voy a pintar, se me olvida que existe el tiempo. Lo disfruto, me relaja y, además, me río. Me gustan mucho los colores y experimentar con otros materiales, como poner una foto y pintar sobre ella, me hace gracia y me gusta hacer collages”, **Irene Soto**.

**ODS al que contribuye:**





# Voluntariado para todos

**Cifras:**  
19 voluntarios

El Servicio de Voluntariado promueve el voluntariado entre las personas con discapacidad intelectual para que puedan colaborar en proyectos sociales como cualquier ciudadano.

En 2022, las personas con discapacidad intelectual han hecho varios tipos de voluntariado:

Puntual:

- Recoger residuos en embalses de Madrid con Coca Cola (Mares Circulares).
- Apoyo en la organización de los ensayos de un concierto solidario (Dreamers in White).
- Taller de chapas para los niños del barrio de Chamberí por el Día del Niño.

Estable:

- Apoyo después del colegio a menores en riesgo de exclusión social con Cruz Roja.
- Apoyo a niños en actividades extra escolares con el colegio Miguel Servet.



“Mi experiencia en Cruz Roja ha sido muy gratificante, he estado ayudando a los niños a hacer los deberes y les veía felices y entusiasmados. Los niños me quieren un montón, me lo paso muy bien y quiero dar las gracias por incluirme como uno más, a pesar de tener distintas capacidades. Se lo recomiendo a todas las personas”, **Fernando García Ballester**

**ODS al que contribuye:**





# Servicio de Información y Orientación (SIO)

**Cifras:**  
299 personas asesoradas

Los profesionales del SIO informan y asesoran a quienes lo soliciten, sobre cualquier ámbito relacionado con la discapacidad intelectual. Este servicio ayuda a que la personas con discapacidad intelectual y sus familias tengan una orientación e información clara, veraz y accesible, con la que puedan tomar decisiones para desarrollar su proyecto de vida.

En 2022, hemos tenido contacto con más de 50 organizaciones para generar **sinergias** que favorezcan la orientación de personas con discapacidad intelectual, dar respuesta a sus necesidades y mejorar la eficiencia de nuestra atención.

**Sinergias** es la unión de varias personas, para conseguir un resultado mejor que de forma separada.

Hemos elaborado una serie de **infografías** temáticas para facilitar el acceso a información relevante y contrastada, sobre consultas habituales como: proceso de escolarización, formación postobligatoria, recursos de empleo y acceso a recursos residenciales.

**Infografía** es la representación visual de la información para que se entienda mejor.



“Llegado el momento, los hermanos también necesitamos asesoramiento sobre determinados temas y contar con la orientación de los profesionales del SIO resulta de gran ayuda. También como profesional del tercer sector hemos iniciado la colaboración entre organizaciones, compartiendo recursos e información muy valiosa en la atención a las personas”, **Laura Aguado García**.

Con el apoyo de:



ODS al que contribuye:





# Trabajo Social

**Cifras:**  
821 familias atendidas

Los profesionales de Trabajo Social acompañan y orientan a la persona con discapacidad intelectual y su familia sobre los recursos más adecuados, tanto económicos como servicios.

Siempre buscan que la persona con discapacidad intelectual sea la protagonista de su proceso de intervención.

En 2022, el tema que más ocupó a las familias fue, de nuevo, la Ley 8/2021 y su reforma del Código Civil.

Con esta Ley, cambió el **ejercicio de la capacidad jurídica** de las personas con discapacidad intelectual.

**Ejercer la capacidad jurídica** es poder tomar decisiones con los apoyos adecuados.

Otra de las cuestiones más consultadas fue la Ley de Dependencia y Promoción a la Autonomía Personal, por todas las implicaciones que tiene en la vida de la persona con discapacidad intelectual y su familia.



“Soy Gara, mamá de un guerrero con mucha energía, sonrisa infinita y muchas ganas de vivir!! Llegamos a la Fundación hace más de un año, y gracias a Valverde, supimos todo lo que podían ayudar a nuestro peque entre esas grandes "cuatro paredes". Trabajo social nos ha ido escuchando, ayudando y acompañando durante este tiempo. Tanto por los trámites que teníamos que hacer (discapacidad, dependencia, ayudas..), como en la escolaridad de Mario, así como la evolución que va teniendo. Estamos encantados con el trato y el cariño recibido! Así que una vez más, GRACIAS!”, **Gara Robles Esteban.**

**ODS al que contribuye:**





## En Familia

**Cifras:**  
493 familias acompañadas

La Escuela de Familias ha organizado en 2022:

- 10 grupos de apoyo de padres, 2 grupos de apoyo de abuelos y 3 encuentros de hermanos pequeños y adultos.

Con un total de 119 participantes.

- 14 encuentros con familias, tratando temas elegidos por las familias.

Con un total de 374 participantes.

Hemos acompañado a saltar la brecha digital, sensibilizado para cuidar mejor la salud de las mujeres, abordado distintos modelos de familia, creado bienestar con las charlas para cuidar al cuidador e intentado evitar la soledad no deseada.

También, hemos seguido haciendo encuentros intergeneracionales, de abuelos y jóvenes, de padres y jóvenes, de hermanos jóvenes con pequeños.



“Cuando era pequeña asistí al taller de hermanos y me ayudó a darme cuenta de que había más personas con hermanos como el mío. Cuando fui mayor, volví a ir a un taller y entendí que con los años uno acepta las cosas que de pequeño te parecen un mundo”, **Marta Ruiz – Labourdette, hermana de Jorge y Pedro.**

Con el apoyo de:

SUBVENCIÓN 0,7% IRPF:



**Comunidad  
de Madrid**

**ODS al que  
contribuye:**





# Cátedra Familia y Discapacidad

La Cátedra de Familia y Discapacidad Fundación Repsol-Down Madrid de la Universidad Pontificia de Comillas nace con el objetivo de investigar y promover la calidad de vida y bienestar de las personas con discapacidad intelectual, así como de sus familias, desde una perspectiva multiprofesional, innovadora, crítica y comprometida con la sociedad.

Además, en el marco de esta cátedra, la Universidad Pontificia Comillas dirige a adultos los programas DEMOS, cuyo objetivo es la formación general y específica en diversos perfiles profesionales, para favorecer una futura inclusión laboral en el entorno normalizado de trabajo

Se ofrecen dos itinerarios formativos:

- Educademos: auxiliar en entornos educativos.
- Tecnodemos: auxiliar en entornos tecnológicos.

**ODS al que contribuye:**





# ¿Qué más ha pasado en Down Madrid?



## Hacia la inclusión universitaria

La Universidad Politécnica de Madrid (UPM) ha cedido un aula para que personas con discapacidad intelectual estudien un entorno inclusivo.

En 2022, se ha propuesto a un grupo de alumnos del programa FOCUS LABORA trasladarse a la Escuela Superior Técnica de Edificación de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM). [+Info](#)

Los alumnos han enfrentado el reto de ser autónomos en transporte. También han conocido a otros estudiantes sin discapacidad de su edad y han aprendido a desenvolverse por un nuevo espacio con nuevos recursos.

[Conoce cómo fue el primer día en la Universidad en este vídeo:](#)





# ¿Qué más ha pasado en Down Madrid?



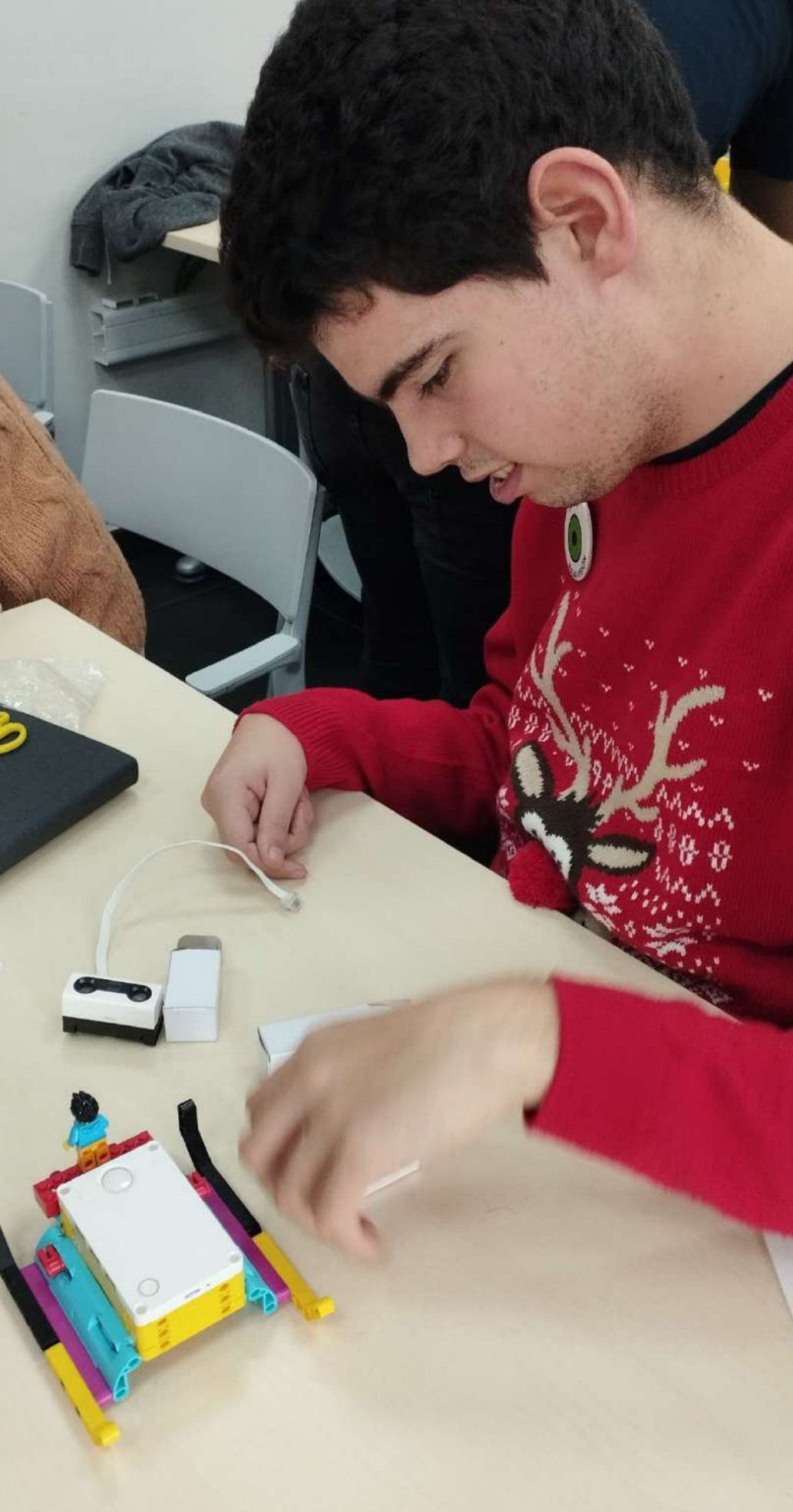
## Por un envejecimiento activo

Las personas con síndrome de Down, habitualmente, presentan un envejecimiento prematuro. Por eso, Down Madrid y el Ayuntamiento de Madrid han apostado por su integración en los centros de mayores, a través de actividades de ocio, culturales y deportivas.

En 2022, el Centro de Mayores La Vaguada ha acogido a 7 adultos mayores de 40 años con discapacidad intelectual. Allí han realizado, junto a otros mayores, tai chi, gimnasia al aire libre, teatro, relajación, sudoku, dominó.

Esta iniciativa surge para prevenir y detectar los efectos del envejecimiento prematuro.

Entre los beneficios del proyecto, también cabe destacar el fomento de la autonomía personal, al tener que desplazarse hasta el centro; el ejercitar su memoria y el sentirse parte del entorno.



# ¿Qué más ha pasado en Down Madrid?



## Transformación Digital

El Área de Transformación Digital e Innovación:

- Ha sido reconocida por Deloitte por el proyecto **STEAM, el aprendizaje del futuro**, con el que estamos acercando la robótica, la programación y la tecnología del futuro a los participantes.
- Se ha puesto en marcha un nuevo **CRM** que ha facilitado el proceso de inscripción para el curso 23/24 y que nos permite mejorar los procesos.
- Avanzamos ampliando el acceso a midownmadrid.es a los distintos servicios de la mano de la Fundación Orange, mejorando la comunicación y unificando el espacio en el que trabajar online.
- Además de contar con los Planes Digitales de Centro para cada Colegio de Down Madrid hemos evaluado y reforzado la formación en competencias de los profesionales.
- Continuamos formando a las familias en las nuevas tendencias tecnológicas, el uso de apps así como a la robótica.
- Comenzamos a formar en competencias digitales en el aula de FOCUS en la Universidad Politécnica de Madrid.

# ¿Qué más ha pasado en Down Madrid?

**Cifras:**  
817 apariciones en medios



Down Madrid ha salido en medios de comunicación

**rne**

POR TRES RAZONES

- Fecha: 07/12/2022
- Temática: Mi pequeña ciudad
- Enlace: <https://www.rtve.es>

CADENA  
**SER**

HOY POR HOY MADRID

- Fecha: 14/12/2022
- Temática: Partido a beneficio de Down Madrid
- Enlace: <https://s3-eu-west-1>

Pincha sobre cada imagen para ver vídeo o leer noticia:

LA VANGUARDIA

## Down Madrid celebra el Día Mundial del Síndrome de Down con una jornada de actividades lúdicas y culturales

Down Madrid celebró este lunes el Día Mundial del Síndrome de Down con una jornada de actividades lúdicas y culturales en sus diferentes centros entre las que se encuentran la elaboración de un mural en la sede de 3Olivos.

Desde la entidad manifestaron que apuestan por una transformación de la sociedad "donde las personas con discapacidad intelectual estén plenamente incluidas".

Este Día Mundial comenzó con una visita de siete jóvenes y adultos con síndrome de Down al alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, quien los recibió en el Ayuntamiento, y compartieron la acción de 'Calcetines Desparejados'. Los jóvenes entregaron al alcalde un par de estos calcetines, "un gesto cargado de simbolismo que tiene el objetivo de concienciar y apostar por la importancia de la inclusión y de la diversidad", indicaron.

EL MUNDO

SOCIEDAD PERSONAS QUE SUMAN

## Héroes de Marvel en la vida cotidiana

Stefan Falconi, con autismo, logró empleo con la ayuda de la **fundación Down Madrid**

**GABRIELA ESCOBAR MADRID**  
«Ser un superhéroe es más que enfrentar a tipos malos, a veces tienes que enfrentar la vida real», decía Spiderman. Stefan Falconi, nacido en Madrid con ascendencia peruana, tenía tres años cuando le diagnosticaron autismo en la guardería. Hoy tiene 26. Tras finalizar sus estudios de la ESO, obtuvo un certificado de profesionalidad en Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos y Generales. Acudió en 2019 a la **fundación Down Madrid**, que forma parte del programa

Incorpora de "la Caixa", donde recibió cursos de tecnología, cocina, búsqueda activa de empleo, aprendizaje de técnicas de autocontrol emocional. De hecho, el coaching es uno de los procesos que más le han gustado de todo lo aprendido en Down Madrid: «Aprendimos técnicas para controlar lo que sentimos, si estamos contentos, alegres, decepcionados, enfadados, nerviosos o enojados», recuerda Stefan.

En enero de 2022, gracias a la labor de Down Madrid y del programa

ma incorpora de "la Caixa", Stefan logró un empleo como auxiliar de sala en uno de los locales de Taco Bell más concurridos de Madrid. Allí, Stefan trabaja cada día y reconoce que lo que más le gusta de su trabajo es «atender clientes y limpiar la sala». Ex fíftz: «El 17 de febrero fue mi cumpleaños. Cuando me felicitaron estaban todos los compañeros reunidos, cantamos el cumpleaños feliz y me trajeron regalos: un Funko Pop! de Hulk con tacos, un libro grande de Marvel y unos auriculares». Cuando se le pregunta por sus planes de futuro, responde que quiere «seguir trabajando en Taco Bell por mucho tiempo, hasta que me jubile, más o menos».

Cuando habla transmite entusiasmo, disciplina, pasión por lo que hace. Stefan es, además, un experto en los superhéroes de Marvel y en Disney. Su afición comenzó en 2008



Stefan Falconi Gallardo, en las instalaciones de la fundación Down Madrid.

con la película de Iron Man: «Un superhéroe tiene que ser justo y bueno», apunta. Y es que Stefan tiene también algo de superhéroe. Sus expectativas son altas y su motivación,

interminable. Y, sobre todo, no se rinde ante lo adverso. En 2021, realizó tareas administrativas durante un mes en Mot, una productora audiovisual madrileña. Después regresó a Down Madrid, donde continuó su preparación para otro empleo. Fue una temporada difícil para Stefan, en la que tuvo que enfrentarse a sus sentimientos de tristeza al no encontrar una ocupación laboral. Pero los héroes de Marvel no se rinden y Stefan tampoco. La técnica del programa incorpora que lo ha ayudado durante este tiempo, Dilara Rodríguez, destaca «su resistencia, su capacidad de atención, su alta disposición hacia el trabajo y su concentración». Tras lograr que Stefan encuentre el empleo que tanto anhelaba, el programa Incorpora de "la Caixa" ha posibilitado que los sueños se hagan realidad. Al estilo del Capitán América.

TeleMadrid



CÁMARA REAL

- Fecha: 07/03/2022
- Temática: Fundación Mutua Madrileña
- Enlace: <https://s3-eu-west-1>



TELENOTICIAS 1

- Fecha: 03/10/2022
- Temática: Carrera Down Madrid
- Enlace: <https://s3-eu-west-1>

Con el apoyo de:



ODS al que contribuye:



# Eventos

Pincha sobre cada imagen para ver vídeo o leer noticia:

### Día Mundial del Síndrome de Down



### El poder de la palabra



### Cena Solidaria



### Torneos solidarios pádel tenis y golf



### Torneo de fútbol ASPRIMA



### II Olimpiada Inclusiva Madrid



### XII Carrera Down Madrid



### XXIX Concurso Internacional Pintura y Dibujo



### Jornada de salud



### Inauguración 'Mi pequeña ciudad'



### XIX Certamen Literario



### Partido Solidario



# Premios

Pincha sobre cada imagen para leer la noticia:

## Premio CEU Ángel Herrera a la solidaridad, cooperación al desarrollo y emprendimiento social



Los premios CEU Ángel Herrera reconocen la labor social, docente e investigadora de personas e instituciones.

Este galardón ha recaído en el proyecto "RED: Objetivo salvar vidas" de Down Madrid. A través de este proyecto, se acompaña a las familias en el momento del diagnóstico con información, apoyo y asesoramiento.

## Premio Solidario Orange a la Inclusión Digital



Estos premios se otorgan a proyectos que reducen la desigualdad entre personas.

El Premio Solidario Orange a la Inclusión Digital ha reconocido el proyecto 'Midownmadrid.es' por fomentar la igualdad de oportunidades en el ámbito de la tecnología.

## Premios Supercuidadores de la UNIR



Los Premios Supercuidadores destacan la labor de quienes mejoran la calidad de vida de personas mayores, con alguna enfermedad, con discapacidad y en situación de dependencia.

La UNIR ha concedido el segundo accésit, en la categoría Empresas e Instituciones, al "Grupo de Abuelos" del programa En Familia de Down Madrid

## Premio OTIS "Por un mundo sin barreras"



Los Premios OTIS distinguen a quienes contribuyen a construir un mundo sin barreras: físicas, sensoriales, cognitivas o del comportamiento humano.

El proyecto de realidad virtual para mejorar los tratamientos de fisioterapia de Down Madrid ha recibido este reconocimiento, e n la categoría "Ascentia".

# ¿Quiénes trabajan en Down Madrid?

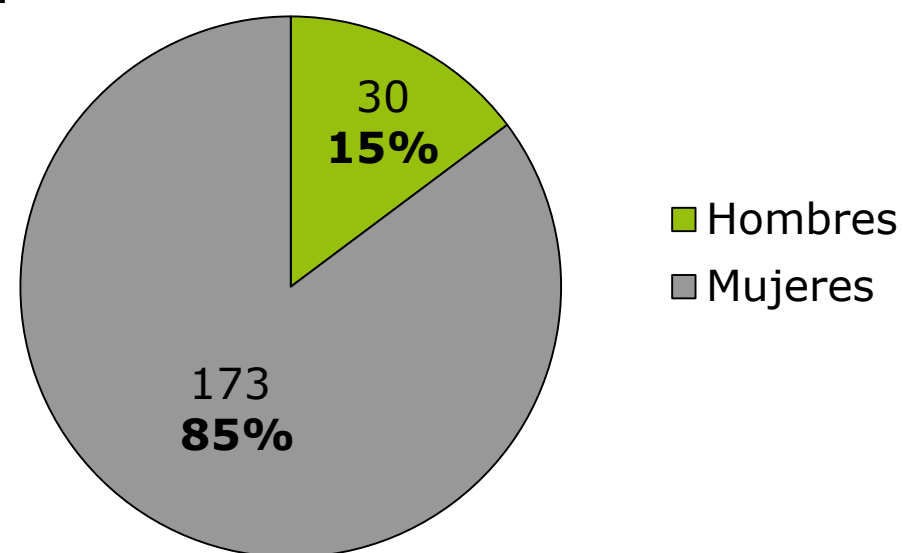
## Profesionales

**200 profesionales** trabajan en Down Madrid: 173 mujeres y 27 hombres.

Casi todos los profesionales se dedican a atender directamente a la persona con discapacidad intelectual: el 96%. Y muy pocos a tareas de gestión y soporte.

Hay 11 trabajadores con discapacidad intelectual: el 5,5% de la plantilla

La mayoría de los profesionales trabaja en atención directa.



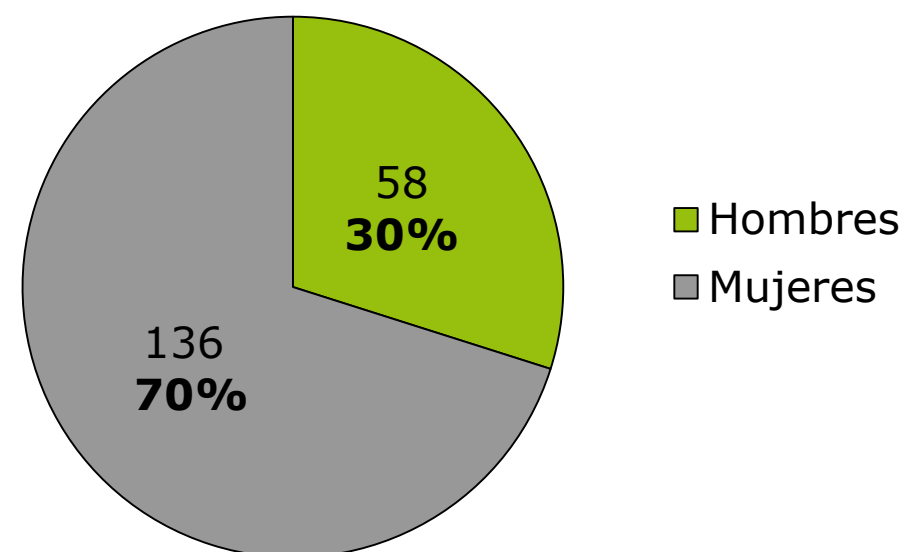
La mayoría de los profesionales y de los voluntarios son mujeres.

## Voluntarios

**194 voluntarios** ayudan de manera estable en Down Madrid: 136 mujeres y 58 hombres.

Los voluntarios son esenciales ya que ofrecen el apoyo para conseguir una vida plena de las personas con discapacidad intelectual. Colaboran en los diferentes servicios y programas de la entidad: Ocio, Deporte, Cultura, Centro Ocupacional, TIC, Cultura, entre otros.

También contamos con el apoyo de voluntarios de empresas que colaboran en eventos y actividades puntuales.



Si quieres hacer voluntariado con personas con discapacidad intelectual [¡Pincha aquí!](#)

## Otras redes de trabajo

Down Madrid trabaja en red con otras Fundaciones y organizaciones:



Con otras organizaciones dedicadas a discapacidad intelectual.



Con otras Fundaciones Dedicadas a distintos temas.



Para prevenir posibles abusos a la persona con discapacidad intelectual.

**ODS al que contribuye:**

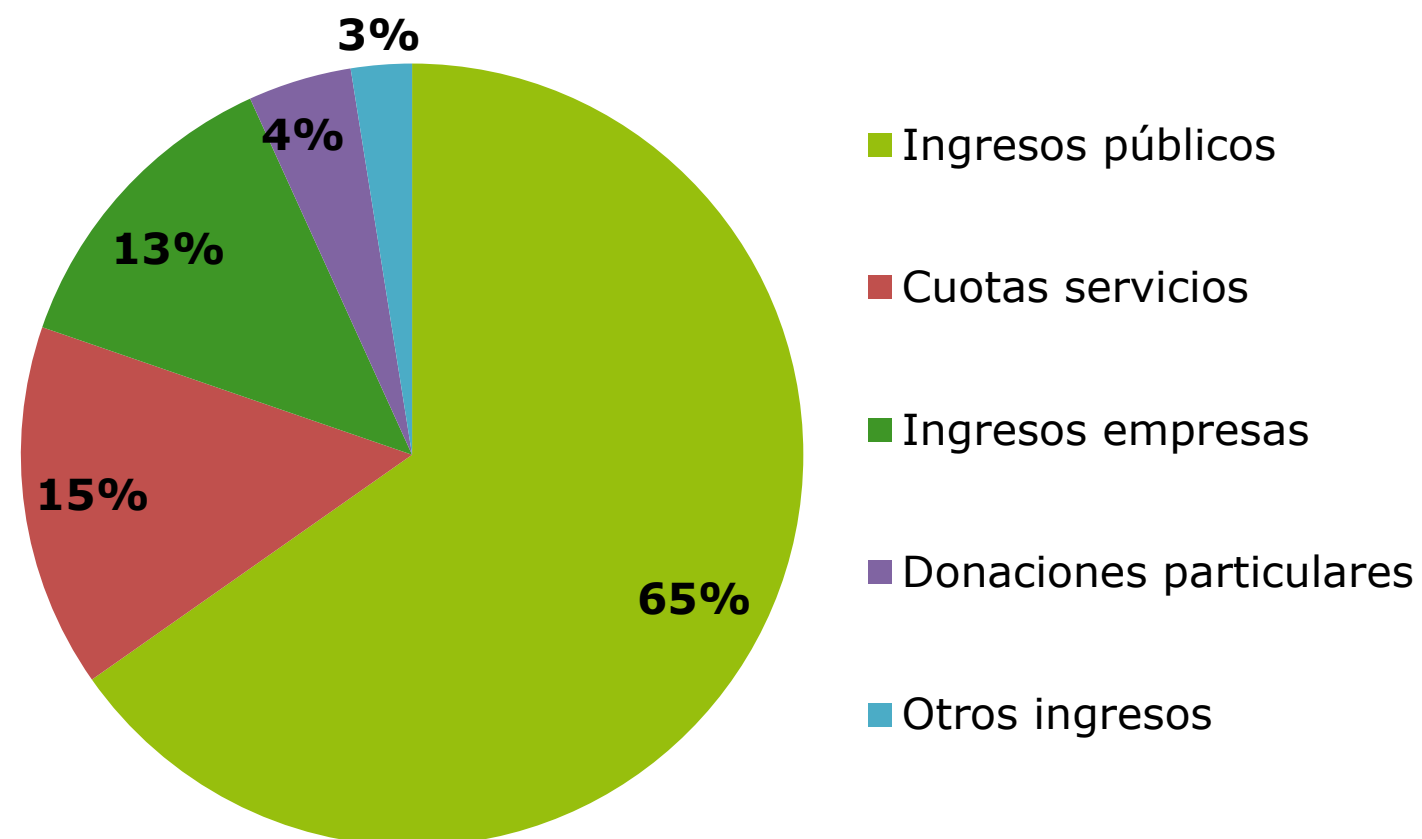


# Transparencia. Información económica

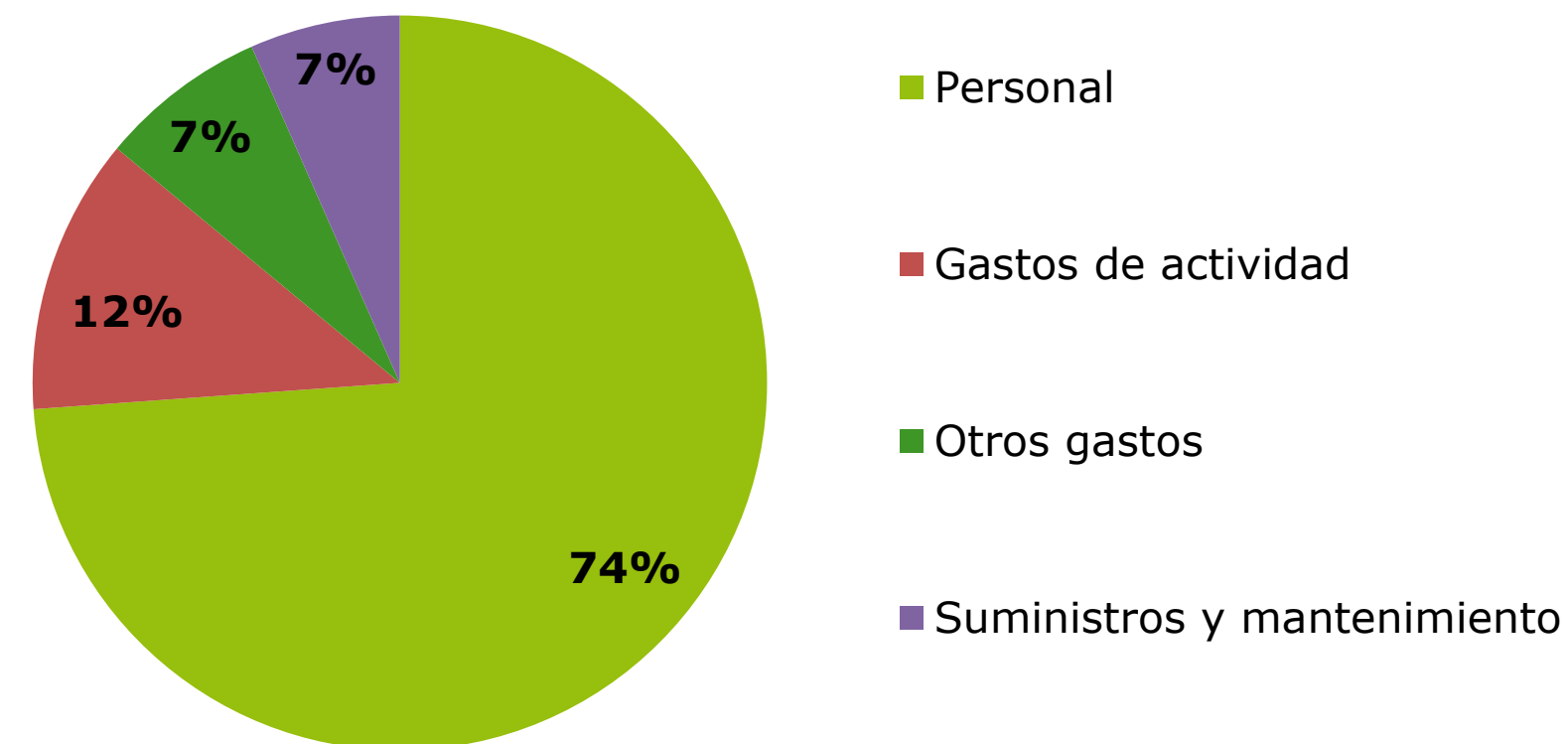
Down Madrid publica sus ingresos y gastos.

Es decir, cómo se consigue el dinero y para qué se utiliza.

## Ingresos



## Gastos



Gastos de actividad: ruta (autobús), comedor, gastos específicos.  
Otros gastos: informática y sistemas, auditoría, notaría, abogados, tributos, seguros, material de oficina e imprenta, comisiones bancarias, gastos financieros, amortizaciones.

# Transparencia. Sistemas de control

Down Madrid tiene distintos sistemas para comprobar y demostrar que ofrece un servicio de calidad y cumple todas las normas.

## Fundación Lealtad



Fundación Lealtad comprueba que cumplimos con todos sus principios de transparencia y buenas prácticas. Por ejemplo:

- decimos qué hacemos con el dinero
- informamos de forma veraz y completa
- cumplimos con todas las obligaciones legales y fiscales.

## Compliance



Es un sistema para controlar que nuestra actividad cumple la ley.

Tiene un órgano de control (personas que hacen seguimiento) y un canal de denuncias.

## Código ético



Código ético:  
Código de conducta y buenas prácticas

Es un conjunto de normas para todos los que formamos Down Madrid: participantes, familiares, profesionales, voluntarios y colaboradores.

Cuando alguien entra en Down Madrid, se compromete a cumplirlo.

[Leer Código ético](#)

## Política de Calidad



Es un sistema que establece procedimientos de trabajo, objetivos e indicadores para medir si se cumplen los objetivos.

Sirve para asegurar la calidad de los servicios de Down Madrid.

## Encuesta de satisfacción



Todos los años se hace una encuesta de satisfacción a los participantes y a las familias.

En 2022, la valoración ha sido:

- A casi todos (87%) los participantes les gusta mucho Down Madrid.
- Las familias han puesto una nota de 8,7 a los servicios de Down Madrid.

# Seguimos en contacto

Puedes visitar nuestros centros:

- Sede: Calle Caídos de la División Azul, 15
- 3Olivos: Calle Cueva de Montesinos, 45
- Colegio María Isabel Zulueta: Calle Manuel Azaña 14, Rivas Vaciamadrid

Puedes visitar nuestra web:

- escribiendo <https://downmadrid.org>
- o buscando Down Madrid en Google

Con el apoyo de: 

Puedes recibir nuestro boletín de noticias:



Puedes seguirnos en Instagram o LinkedIn:



9.188 seguidores



11.060 seguidores

Contacto para medios de comunicación:

Ximena Sequera- ILUNION Comunicación Social

[xsequera@ilunion.com](mailto:xsequera@ilunion.com)

667 174 048



Down Madrid